

BAYERN SEMINAR 2024



Donnerstag 31.10.2024

Praxis (Hallen)

	Halle 1 (Anwendung)	Halle 2 (Prüfungs-Vorbereitung)	Turnsaal	Halle 3 (Dojo) (Neues Prüfungsprogramm)	Spiegelsaal
12:30 - 13:30		Anreise/Anmeldung & Mattenaufbau			AB 13:00 UHR: KURSLEITER FRAUEN SV BZW. NIMI, MODUL 1 A
14:00 - 15:25	HEBEL IN ZWECKDIENLICHEN KOMBINATIONEN CHRISTIAN BRABÄNDER	DAN & KYU VORBEREITUNG	EINBLICKE INS KOBUDO GÜNTHER PAINTER	NEUE PO - ALLGEMEINES CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 A
15:35 - 17:00	BLIND DATE MARLIES HUBER	DAN & KYU VORBEREITUNG	LANGE KOMBINATIONEN GÜNTHER PAINTER	NEUE PO - GELBGURT CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 A
18:45 - 19:15		ERÖFFNUNG DES 25. BAYERNSEMINAR - EVA STRAUB (PRÄSIDENTIN JJVB)			
19:15 - 21:00	PHILIPPINISCHES BOXEN HANS SPERL	DAN & KYU VORBEREITUNG	GOSHIN JITSU VORSTELLEN & FESTIGEN FLORIAN SEIDL	NEUE PO - PRATZENARBEIT THOMAS FREITAG	MODUL 1 A
21:00 - 21:30				ABENDRANDORI ANDREAS BRANDMANN	MODUL 1 A



Ablaufplan // Bayernseminar 2024 des JJVBs - Änderungen vorbehalten

BAYERN SEMINAR 2024

Freitag, 01.11.2024

Praxis (Hallen)



	Halle 1 (Anwendung)	Halle 2 (Prüfungs-Vorbereitung)	Turnsaal	Halle 3 (Dojo) (Neues Prüfungsprogramm)	Spiegelsaal
9:00 - 10:25	REALISTISCHE SV RALF SALLER	DAN & KYU VORBEREITUNG	HÜFTWURF IM DETAIL ARMIN HAUSMANN	NEUE PO - ORANGE DANIEL HOLZER	MODUL 1 A
10:35 - 12:00	ATEMI TECHNIKEN IN KOMBINATION THOMAS FREITAG	DAN & KYU VORBEREITUNG	ÜBERGANG STAND/BODEN HARALD MEHNERT	NEUE PO - GRÜN DANIEL HOLZER	MODUL 1 A
14:00 - 15:30	BJJ GUARDPASS CHRISTIAN DUMMER	DAN & KYU VORBEREITUNG	SCHWERPUNKT HANDHEBEL GÜNTHER PAINTER	NEUE PO - BLAU CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 A
16:00 - 17:30	JU-JUTSU ALLKAMPF REGELKUNDE & ATEMI-KOMBINATIONEN HOLGER TANZBERGER	DAN & KYU VORBEREITUNG	EINZELSTOCK GEGEN EINZELSTOCK MARTIN SIEBER	NEUE PO - FRAGEN DER TN FREITAG, BOLD, GUTTNER	MODUL 1 A
19:00 - 20:25	JU-JUTSU ALLKAMPF TRANSITIONS (STAND ZU BODEN & BODENTECHNIKEN) HOLGER TANZBERGER	DAN & KYU VORBEREITUNG	TECHNIKEN MIT DEM HANBO GÜNTHER PAINTER	NEUE PO - BRAUN CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 A
20:35 - 21:30	EGOLESS SPARRING ALLKAMPF HOLGER TANZBERGER	DAN & KYU VORBEREITUNG	WÜRGEN IM STAND & BODEN ARMIN HAUSMANN	FREIES KATA ÜBEN FLORIAN SEIDL	MODUL 1 A



Ablaufplan // Bayernseminar 2024 des JJVBs - Änderungen vorbehalten

BAYERN SEMINAR 2024

Samstag, 02.11.2024

Praxis (Hallen)



	Halle 1 (Anwendung)	Halle 2 (Prüfungs-Vorbereitung)	Turnsaal	Halle 3 (Dojo) (Neues Prüfungsprogramm)	Spiegelsaal
9:00 - 10:25	ZEN & JU-JUTSU ALS DYNAMISCHE VERBINDUNG FLORIAN SEIDL	DAN & KYU VORBEREITUNG	FESTLEGEN & TRANSPORTIEREN MATTHIAS RIEDEL, MICHAEL RAMPP	NEUE PO - 1. DAN THOMAS FREITAG	MODUL 1 B
10:35 - 12:00	VERTEIDIGUNG GEGEN MESSERANGRIFFE HANS SPERL	DAN & KYU VORBEREITUNG	STRECKHEBEL IM STAND DANIEL HOLZER	NEUE PO - 2. DAN CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 B
13:30	FOTOTERMIN IN DER AULA (WENN MÖGLICH MIT WEISSEM GI)				
14:00 - 15:30	SV SZENARIEN RALF SALLER, ANDREAS BRANDMANN	DAN & KYU VORBEREITUNG	KLEIN & GEMEIN ROLAND SCHACHLER	NEUES PO - 3.-5. DAN THOMAS FREITAG, CHRISTIAN BOLD	MODUL 1 B
16:00 - 17:30	JU-JUTSU ZIRKEL: EINE EFFEKTIVE MÖGLICHKEIT FÜR FITNESS & TECHNIKDRILLS ANDREAS BRANDMANN	DAN & KYU VORBEREITUNG	KOBUDO SPEZIAL: ABWEHRTECHNIKEN MIT ALLTAGSGEGENSTÄNDEN GÜNTHER PAINTER	NEUES PO - WAFFENSPEZIAL MARTIN SIEBER	MODUL 1 B
17:30 - 18:15	ABENDRANDORI ANDREAS BRANDMANN	KLEINE SPIELE AUCH FÜR GROSSE MATTHIAS RIEDL, MICHAEL RAMPP	WÜNSCHE DER TN GÜNTHER PAINTER	ZEN MEDITATION FLORIAN SEIDL	MODUL 1 B
ab 18:15	ABSCHLUSSABEND				



Ablaufplan // Bayernseminar 2024 des JJVBs - Änderungen vorbehalten

BAYERN SEMINAR 2024

Sonntag, 03.11.2024

	Halle 1 (Anwendung)	Halle 2 (Prüfungs-Vorbereitung)	Turnsaal	Halle 3 (Dojo) (Neues Prüfungsprogramm)	Spiegelsaal
9:00 -	KOMBINATIONEN MIT DEM STOCK HANS SPERL	DAN & KYU VORBEREITUNG	KATA KOMBINATIONEN FÜR ALLE FLORIAN SEIDL	NEUE PO - GUARD PASSING HARALD MEHNERT	
10:15					
10:20 -	AUSPOWERN AN PRATZEN THOMAS FREITAG	DAN & KYU VORBEREITUNG	SELBSTFALLWÜRFE LEICHT GELERNT HARALD MEHNERT	NEUE PO - BLOCK, CHECK, KONTER MARTIN SIEBER	
11:30					
11:30 -					
12:00					
ab 12:00					



MATTENABBAU



MITTAGESSEN / ABREISE



Ablaufplan // Bayernseminar 2024 des JJBVs - Änderungen vorbehalten

BAYERN SEMINAR 2024

Theorie

Seminarraum



DONNERSTAG, 31.10.

19:15 - 20:45

FREITAG, 01.11.

09:00 - 10:25

FREITAG, 01.11.

10:30 - 11:50

FREITAG, 01.11.

16:00 - 17:30

Q & A MIT DEM
LEHRREFERENTEN
WOLFGANG HEINDEL

SOCIAL MEDIA FÜR VEREINE
SVENJA MEINERS

WAHRNEHMUNG - VIDEOS UND FAKTEN
TOM NEU

STRESSMANAGEMENT FÜR
PRÜFUNG UND ALLTAG
FLORIAN SEIDL

SAMSTAG, 02.11.

10:35 - 12:00

SAMSTAG, 02.11.

14:00 - 15:30

SAMSTAG, 02.11.

16:00 - 17:30

ZIELGRUPPEN KINDER & JUGENDLICHE -
WAS SIE BEWEGT
MATZE RIEDEL

BASICS MENTALTRAINING
FLORIAN SEIDL

SCHWIERIGE TEILNEHMER, NICHT NUR IM
KINDER- & JUGENDTRAINING
MATZE RIEDEL



Ablaufplan // Bayernseminar 2024 des JJVBs - Änderungen vorbehalten