



Ju Jutsu

Herzogenaurach e.V.



Schutz- und Hygienekonzept Ju-Jutsu Herzogenaurach e.V.

Stand: 31.05.21

Zum Schutz unserer Mitglieder/innen und Trainer/innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Allgemeine Regelung: Generelle Umsetzung der bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, des Rahmenhygieneplans des bayerischen Staatsministeriums für Inneres, Sport und Integration in der jeweils gültigen Fassung, sowie des aktuellen Hygienekonzeptes der Stadt Herzogenaurach.

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: Holger Heubeck – 1. Vorstand JJ-Herzogenaurach

E-Mail: vorstand@jujutsu-herzogenaurach.de

Mobil: 0172 / 8183555

1. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

- Der Körperkontakt während des Trainings ist momentan untersagt, jede/r Teilnehmer/in hat eine eigene zugewiesene Mattenfläche, bei max. 10 Teilnehmer/innen.
- Die Teilnehmer müssen sich vorab (Homepage) registrieren, die Protokolle hierzu werden nach 14 Tagen vernichtet. Ohne Registrierung kein Zugang zum Training.
- Ansammlungen im Eingangsbereich werden im Vorfeld durch Einlasszeiten unterbunden (zwischen den Trainingseinheiten (TE) gibt es eine 15-minütige Pause, bzw. nur 1 Training/Tag).
- getrennter Ein- und Ausgang, um direkten, entgegenkommenden Kontakt zwischen den Trainierenden zu vermeiden (Eingang über Umkleide 1; Ausgang über Notausgang – wird entsprechend beschildert).
- Kontrolle der Einhaltung der Abstandsregeln (unsere Trainer/innen sind entsprechend eingewiesen und beaufsichtigen die Einhaltung der Abstandsregeln).
- Kein Einlass für Zuschauer/innen oder Eltern.
- Während des Einlasses und des Verlassens ist ein Mund-Nasen-Schutz (FFP2) von allen Trainingsbeteiligten zu tragen.
- Wir weisen unsere Mitglieder darauf hin, dass zum Eigenschutz und zum Schutz unserer Trainer/innen eine Mund-Nasen-Bedeckung geboten ist und jederzeit getragen werden kann.
- Schutzausrüstung wird ausschließlich personenbezogen genutzt.
- Unsere Trainierenden werden im Vorfeld über die jeweils aktuellen Regelungen informiert.

2. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

- Personen mit Atemwegs- oder sonstigen Krankheitssymptomen sind in der Sporteinrichtung nicht gestattet.
- Teilnehmende mit entsprechenden Symptomen, werden aufgefordert zuhause zu bleiben bzw. die Sportstätte umgehend zu verlassen.
- Betroffene Personen werden aufgefordert sich unverzüglich an eine/n Arzt/Ärztin oder das Gesundheitsamt zu wenden.

3. Handhygiene

- Reinigung der Hände beim Einlass mit Desinfektionsmittel.
- Wir stellen Handseife in ausreichender Menge zusätzlich zur bestehenden Versorgung durch die städtische Sporthalle zur Verfügung.

4. Pausenregelung

- Verringerung der Belegungsdichte von Trainingsbereichen und gemeinsam genutzten Einrichtungen durch Maßnahmen zur zeitlichen Entzerrung der Trainingszeiten (verlängerte und versetzte Pausenzeiten bzw. nur 1 Training/Tag).
- Vermeidung eines Zusammentreffens von Teilnehmer/innen beim Betreten bzw. Verlassen der Sportstätte zu Beginn und Ende der Trainingszeit durch geeignete organisatorische Maßnahmen (getrennte Ein- und Ausgänge).

Trainingszeiten:

Tag 1	Trainingszeit 1	Tag2	Trainingszeit 2	Tag3	Trainingszeit 3
Montag	17.30 – 18.30	Mittwoch	18.30 - 19.30	Freitag	17.30 - 18.30
Kids 6-9J	Holger Heubeck	Erw.14-99J	Martin Wenger	Kids 10-13J	Julia Winkelmann

5. Zutritt trainingsfremder Personen zur Sportstätte

- Der Zutritt vereinsfremder Personen (auch Eltern) ist nicht erlaubt.
- Kontaktdaten vereinsfremder Personen beim Betreten/Verlassen der Sportstätte werden dokumentiert.

6. Sonstige Hygienemaßnahmen

- Alle Teilnehmer/innen und Trainer/innen legen einen tagesaktuellen negativen Test (PCR, Antigen oder Antigen Selbsttest unter Aufsicht des/r Übungsleiter/innen) vor, bei Inzidenzwerten >50.
- Alle Teilnehmer/innen werden mittels Infrarot-Thermometer auf erhöhte Temperatur geprüft und die Hände werden vor dem Einlass desinfiziert.

- Ständige Belüftung der Räume durch Öffnen der Belüftungsfenster, Notfalltüren und Einschalten der Lüftungsanlage.
- Die Trainings- und Sportgeräte werden nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert.
- Aushang der Hygieneregeln in der Sporthalle
- Benennung eines Corona-Ansprechpartners (Holger Heubeck)
- Benennung einer Hygienebeauftragten (Georgia Courtney)

7. Abschließende Hinweise

- Schutz- und Hygienekonzept werden zur Vorlage und Einsicht aufbewahrt.
- Schutz- und Hygienekonzept werden für alle sichtbar im Gebäude ausgehängt.
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen. Das Umziehen erfolgt zuhause.
- Die Toiletten dürfen genutzt werden, jedoch nur im Ausnahmefall.
- Für jede Trainingseinheit ist eine Person zu bestimmen, die für die Umsetzung der Regeln verantwortlich ist (Trainer/in).
- Es wird kein Training mit hochintensiver Ausdauerbelastung erfolgen.
- Möglichkeiten der Trainingsdurchführung:
 - 7-Tage-Inzidenz **unter 50**: kontaktfreier Sport im Innenbereich (max. 10 Teilnehmer) sowie Kontaktsport im Außenbereich (max. 20 Teilnehmer), nur mit negativen Test.
 - 7-Tage-Inzidenz **zwischen 50 und 100**: Kontaktfreier Sport im Innenbereich sowie Kontaktsport unter freiem Himmel unter der Voraussetzung, dass alle Teilnehmer/innen einen negativen Testnachweis (Antigen-Schnelltest max. 24 Stunden oder PCR-Test max. 48 Stunden) vorweisen können (Teilnehmeranzahl siehe oben).
 - 7-Tage-Inzidenz **über 100**: Kleingruppenttraining außen für Kinder unter 14 Jahren mit max. fünf Teilnehmenden plus Trainer/innen; Trainer/innen sind zum Vorweis eines negativen Testergebnisses verpflichtet; einen Testnachweis der Kinder behalten wir uns zum Schutz der Teilnehmenden und der Trainer vor.

Holger Heubeck



Ju-Jutsu Herzogenaurach e.V.